



Konzept zum Einstieg in das DHC-Training während der Corona-Zeiten (Stand: 7.5.20)

Liebe Spielerinnen und Spieler, liebe Eltern,

bitte lest Euch die folgenden Regelungen sorgfältig durch. Wir werden uns hieran halten müssen, um den Trainingsbetrieb im DHC nicht zu gefährden. Im Zuge des Trainingsstarts sind wir angehalten zu dokumentieren, dass ihr bzw. eure Eltern alles sorgfältig gelesen habt. Bitte unterschreibt die Seite am Ende des Dokumentes und gebt es beim Training euren Trainern*innen bzw. schickt es an info@dhc-hannover.de. Vielen Dank für euer Verständnis!

Zu den Regeln, die in den nächsten Wochen im Rahmen des Trainings auf der DHC-Anlage gelten werden:

- Die Teilnahme am Training ist freiwillig. Solltet Ihr bzw. Euer Kind krank sein, bleibt bitte eigenverantwortlich dem Training fern. Sollte es einen Corona-Fall bei den Spielern*innen oder in der jeweiligen Familie geben, werden wir – bei Wahrung der Anonymität – sehr schnell und transparent mit der Situation umgehen.
- Als sog. DHC Corona-Beauftragte fungieren bis auf weiteres Uwe Cremering und Karl-Heinz Eidenschink. Bitte wendet Euch gern mit allen diesbezüglichen Fragen an die beiden.
- Der Mindestabstand von 2,0 Metern muss immer zu allen anderen Personen auf der Anlage und während des Trainings eingehalten werden. Dies gilt auch für den dazugehörigen Parkplatz und den direkten Weg zur Anlage.
- Der Weg hin zum Platz und wieder weg ist klar geregelt und auch ausgeschildert. Wir trennen dabei den Hinweg vom Rückweg, um stets den Mindestabstand einzuhalten. Der genaue Wegeplan sieht erst einmal so aus:



SPINE + SPORT
PROF. DR. MED. AXEL PARTENHEIMER

Heise RegioConcept

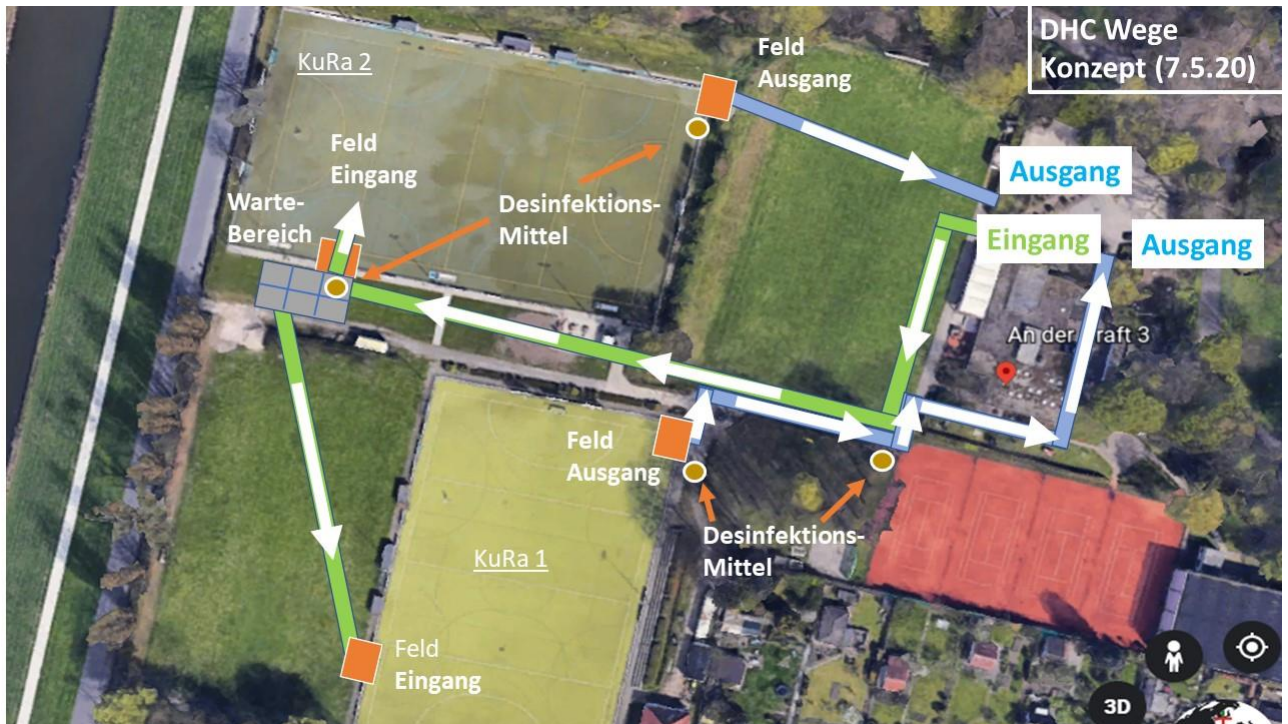
Stichweh

Dr. Dr. K. H. Redecker & Partner
Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Implantologie - Ästhetische Chirurgie

CITIPOST
Einfach. Gut. Geschickt.

fpp.steuerberatung

RESTAURA



- Die Umkleidekabinen bleiben geschlossen. Insofern zieht euch bitte schon zu Hause um. Das Duschen ist auch nicht möglich.
- Händeschütteln sowie Umarmungen sind strengstens verboten. Die Trinkflaschen sollten zuhause und nicht auf dem Gelände aufgefüllt werden.
- Auto-Fahrgemeinschaften zum Training sollten bestmöglich vermieden werden.
- Unsere DHC - Trainer*innen sind angehalten, Schutzmasken mit sich zu führen. Allerdings gibt es momentan keine Verpflichtung für Trainer und Spieler, die Masken beim Trainingsbetrieb aufzusetzen.
- Wir möchten für alle Jugendspieler des DHC eine kostenlose DHC-Schutzmaske für den freiwilligen Gebrauch und für die Fahrt zum Training zur Verfügung stellen, die netterweise vom E.R.B. Volvo Autozentrum organisiert und gesponsort wurden. Diese Masken werden beim ersten Training von den Trainern*innen verteilt.
- Die Jugendteams werden in Kleingruppen zu max. 5 Spielern*innen trainieren. Die Trainer gestalten die Übungen analog der Abstandsregeln als Technikübungen ohne Kontakt.





- Zwischen den 2 Hockey-Feldern gibt es einen sichtbaren und entsprechend großen Wartebereich. Hier treffen sich die Spieler*innen unter Einhaltung der Abstandsregel. Sie werden von den Trainer*innen dort abgeholt und instruiert. Bitte seid stets 10 Minuten vor dem Trainingsbeginn dort.
- Die Zuteilung in die Kleingruppen erfolgt durch die Trainer*innen und Betreuer*innen. Diese Zuteilung ist zwingend. Es sollte bis auf Weiteres nicht getauscht werden. Die Namen der Spieler*innen müssen vom Trainer dokumentiert werden, um spätere Infektionsketten nachvollziehen zu können. Diese Dokumentation erfolgt stets 5 Minuten vor dem Training im Wartebereich.
- Im Wartebereich steht ein Desinfektionsmittelspender. Bitte reinigt alle eure Hände vor dem Training. Beim Ausgang des Platzes steht ebenfalls ein Desinfektionsmittelspender. Bitte auch hier nach dem Training die Hände desinfizieren.
- Der KuRa 1 und der KuRa 2 werden in Spielbereiche und damit Übungen aufgeteilt, die voneinander getrennt sind. In jedem Spielbereich sind maximal 5 Spieler*innen. Somit haben wir in der Jugend stets nur max. 20 Spieler*innen in Kleingruppen plus 2-3 Trainer*innen gleichzeitig auf dem Feld. Nach einigen Minuten werden die Spielbereiche getauscht.
- Sollten Jugend-Mannschaften aus mehr als 20 Spieler*innen bestehen, wird das Team bei Bedarf in 2 Trainingseinheiten aufgeteilt, die unterschiedliche Trainingsanfangszeiten haben. Die Aufteilung erfolgt durch die Betreuer*innen und die Trainer*innen.
- Wir werden ausreichend Trainer*innen auf dem Platz haben, so dass alle Spieler*innen durchgehend gut gecoacht werden und auf den Mindestabstand achten können.
- Die Trainingseinheiten selbst werden abwechslungsreich aber selbstverständlich komplett kontaktlos sein.
- Trinkflaschen und Hockeytasche werden von Viertel zu Viertel mitgenommen, so dass keiner in Versuchung kommt, in ein anderes Viertel zu laufen.
- Die Bälle werden von den Jugend - Spieler*innen nicht während des Trainings aufgesammelt, sondern erst nach jedem Training von den Trainern*innen.
- Toilettengänge sind nur einzeln in Rücksprache mit den Trainern*innen möglich.





- Nach dem Training geleiten die Trainer*innen dann die jeweilige Kleingruppe zum Ausgang des Platzes.
- Das Betreten und Verlassen des Platzes und der Anlage muss auf direktem Weg erfolgen. Nachfolgende Mannschaften dürfen den Platz erst betreten, wenn er vollständig geräumt wurde.
- Zuschauer am Platz sind derzeit nicht erlaubt. Eltern werden gebeten, ihre Zeit erst einmal (bis Phase 3) nicht auf dem Gelände, sondern eher mit einem Gang um die Graft zu verbringen oder im Auto zu warten.
- Das „freie Trainieren“ ist nur außerhalb der regulären Trainingszeiten und unter strenger Beachtung der Abstandsregel und der Kleingruppenregel (max. 5 Spieler*innen) möglich.
- Bitte folgt unbedingt diesen Anweisungen, die allesamt bis auf Weiteres gelten! Die Disziplin aller ist zwingend notwendig. Grobes und mutwilliges Fehlverhalten zieht einen temporären Trainingsausschluss nach sich.

Ja, ich habe das „Konzept zum Einstig in das DHC-Training während der Corona-Zeiten (Stand: 7.5.20)“ gelesen und bin mit den Regelungen einverstanden.

Name des Spielers / Spielerin

Unterschrift des Spielers / Spielerin
bzw. eines Elternteils



SPINE + SPORT
PROF. DR. MED. AXEL PARTENHEIMER

 Heise RegioConcept

Stichweh

 Dr. Dr. K. H. Redecker & Partner
Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Implantologie - Ästhetische Chirurgie

**CITIPOST**
Einfach. Gut. Geschickt.

 fpp.steuerberatung

 RESTAURA